

# A

# n

# e

# x

# o

# 1

# Trabajo doméstico:

Desde una perspectiva amplia, sería el trabajo realizado para el mantenimiento de la casa u hogar y de sus miembros. Así, el trabajo doméstico no se circunscribe únicamente a fregar, limpiar, comprar, cocinar, arreglar desperfectos, coser, planchar, llevar la economía, etc., sino que también se extiende al cuidado de personas ancianas, personas enfermas y al cuidado y educación de las hijas e hijos.

## Relación de tareas domésticas

### Relacionadas con la limpieza:

Fregar  
Limpiar la cocina  
Quitar el polvo  
Barrer  
Fregar suelos y cristales  
Limpiar baños y habitaciones  
Hacer las camas  
Ordenar las habitaciones  
Bajar la basura  
Lavar y tender la ropa  
Planchar  
Colocar la ropa en los armarios  
Coser y remendar  
Etc...

### Relacionadas con el cuidado de niños y niñas:

Jugar con ellos y ellas  
Llevarles al parque  
Llevarles al médico  
Llevarles al colegio  
Cuidarles cuando enferman  
Darles de comer  
Comprarles la ropa  
Comprar material escolar  
Revisar sus trabajos  
Etc...

Se ha seguido el listado de tareas elaborado por Luz Martínez e Inés Alberdi en "Transversales. Guía didáctica para una Orientación no sexista", al cual se le ha añadido alguna tarea más.

**Relacionadas con la comida:**

Hacer la compra  
Hacer la comida  
Preparar la mesa  
Etc...

**Reparaciones de la casa:**

Desatascar tuberías  
Arreglar enchufes  
Cambiar bombillas  
Colgar cuadros  
Pintar

**Otros:**

Comprar productos de limpieza y aseo  
Cuidar las plantas  
Cuidar animales

**A**

**n**

**e**

**x**

**o**

**2**

**Relaciona cada actividad con una persona mediante una flecha**

Planchar

Hacer la comida

Hacer los deberes

Poner la lavadora

Hacer la compra

Limpiar las habitaciones

Poner una bombilla

Recoger los juguetes

Hacer las camas

Fregar

Limpiar el coche

padre

tú

hermano

madre

hermana

De la siguiente lista de tareas, señala con una cruz aquellas que tu realices:

- Ordenar tu habitación
- Recoger la ropa sucia
- Cuidar las plantas
- Hacer tu cama
- Recoger los juguetes
- Jugar con tu hermano o hermana
- Sacar la basura
- Dar de comer al perro u otros animales
- Cuidar al hermano pequeño
- Recoger tu ropa y zapatos
- Preparar tu cartera
- Recoger la mesa
- Limpia el lavabo
- Limpia el polvo
- Poner la mesa

A

n

e

x

o

4

## Cuento

Vivían en un bosque una gallinita, una rana y un gato, al lado de un río para que la rana pudiese nadar. Cuando se levantaban por la mañana, preguntaba la gallina:

— ¿Quién hace el desayuno?.

— Yo no, decía el gato.

— Yo no, decía la rana.

La gallina hacía el desayuno para todo el mundo.

Cuando la casa estaba sucia, preguntaba la gallina:

— ¿quién barre el suelo?

— Yo no, decía el gato.

— Yo no decía la rana.

Y la gallinita barría ella solita.

Así pasaban los días, hasta que un día se cansó porque estaba muy harta de trabajar, se hizo una tortilla de patatas y se fue al campo a comérsela.

Se encontró con una amiga coneja que la invitó a quedarse en su casa, que estaba muy limpita.

Cuando el gato y la rana vieron que la gallinita no volvía, se pusieron muy tristes y empezaron a pensar y pensar y se dieron cuenta de que a lo mejor la gallinita no volvía porque ellos eran muy vagos. También hablaron y hablaron y decidieron que si volvía se repartirían el trabajo.

Recogido del libro sobre las primeras Jornadas de "Mujer y Educación" del Instituto de la Mujer 1984.

Cuento:

## El secreto de la niña

Había una vez una familia de campesinos que vivía en un pueblecito rodeado de un frondoso bosque lleno de animales y plantas.

Tenían un hijo y una hija que iban a la escuela, pero en los ratos libres el hijito se iba con sus amigos por el bosque a correr y descubrir lugares secretos donde hacían pequeñas cabañas, mientras la hijita lloraba desconsoladamente porque ella tenía que ayudar a mamá a arreglar la casa ya que mamá llegaba cansada de trabajar todo el día en el campo. Sólo cuando le sobraba algo de tiempo después de ayudar a mamá, salía corriendo a disfrutar de ese mundo de florecillas y plantas que tanto le gustaba. Corría, casi tropezando con sus pies, hasta que llegaba al primer caminito del bosque, entonces respiraba profundamente y se dejaba caer en el suelo, soñando que ella era la reina de ese maravilloso bosque.

Un día, después de oler el perfume de las flores, de tocar y hablar a las plantas, comenzó a correr por el bosque, a subirse a los árboles y a buscar caminos nuevos, y tanto estaba disfrutando con su maravilloso mundo secreto que no se dio cuenta que era muy tarde; había pasado la hora de comer y ella no estaba en casa para recoger la mesa a papá y a su hermano.

La niña, sola en el bosque, se puso a llorar junto a un árbol inmenso con hojas grandes y brillantes. Se sentía desolada y triste. De pronto, de un agujero del árbol salió un duendecito. El duende se puso delante de ella y con ojos curiosos, le preguntó:

— ¿Qué te pasa reina del bosque?, ¿Por qué lloras tanto?

La niña levantó su cabecita, se refregó los ojitos y le contestó:

— ¡Estoy harta!, no me dejan tiempo para jugar en este bosque, tengo que ayudar a mamá mientras mi hermano se divierte con sus amigos.

Como la niña seguía llorando, el duende dijo:

— ¡No llores, mi reina! Vamos a buscar una solución.

El duende se puso a pensar y luego se agachó y cogió cuatro piedrecitas del suelo, mostrándoselas a la niña le dijo:

— Mira, aquí tengo dos piedras grandes y otras dos pequeñas. Cada piedra sois uno de vosotros y vosotras, ahora pide lo que quieras.

La niña, todavía asombrada, deseó que su papá y su hermano hicieran con mamá y con ella la comida, que arreglaran sus cuartos, y de esta forma, quedaría más tiempo para poder disfrutar los cuatro.

Después de pedir los deseos, el duendecillo le dijo que cerrara los ojos, que diera un besito a cada piedra y que regresara a su casa. Cuando la niña abrió los ojitos el pequeño duende ya no estaba. Salió corriendo hacia su casa aún sin saber si todo aquello había sido un sueño nada más. Al llegar, abrió la puerta de golpe y se encontró que papá estaba fregando los platos y que su hermano quitaba con su mamá el mantel y las servilletas de la mesa.

Desde entonces, todos compartían las tareas en casa y la niña al llegar al bosque encantado se sentaba junto a aquel árbol y recordaba el día en que apareció el duende y todo cambió en su casa. Aquel era su secreto, su secreto y el del duende que nunca más volvió.

Completa las frases siguientes:

En una casa, arreglar el enchufe y fregar lo puede hacer

la..... y el.....

En casa, cambiar las bombillas y poner la lavadora lo puede hacer

la.....y el.....

En casa, comprar los alimentos y preparar la comida lo hacen

los.....

En una casa, recoger los juguetes lo deben hacer los.....

En una casa, los niños y las niñas también deben colaborar ordenando

SU.....

Los niños y las niñas podemos colaborar limpiando el.....

y poniendo la.....

Cuidar a los bebés es tarea de.....



**A**

**n**

**e**

**x**

**o**

**7**

Responde a las siguientes cuestiones:

— Escribe algunas de las tareas que se realizan diariamente en una casa.

— Escribe qué tareas de la casa realizas tú.

— ¿Qué tareas, aparte de las que realizas ya, podrías realizar en tu casa?

En la sopa de letras, busca las cuatro personas que, en una familia, pueden planchar y hacer la comida:

A	D	T	P	A	D	R	E
T	I	M	O	B	T	I	O
V	I	A	F	U	R	J	A
I	R	D	A	E	I	Y	L
I	M	R	F	L	S	R	O
S	H	E	L	A	I	G	A

A

n

e

x

o

8

## Educación

# A n e x o

# 9

## Primaria

En la siguiente tabla, marca con una X aquellas casillas que consideres necesario, según las tareas que creas debe realizar una mujer, un hombre o ambos. En la última fila, coloca el número que corresponda a la suma de cruces que has colocado en cada columna.

Actividades	Hombre	Mujer	Ambos
Cocinar			
Regar plantas			
Cuidar niños y niñas			
Limpiar el coche			
Hablar con tutor o tutora			
Planchar			
Cambiar bombillas			
Tender la ropa			
Sacar la basura			
Poner la mesa			
Colgar un cuadro			
Comprar alimentos			
Arreglar las cerraduras			
Ordenar un armario			
<b>Total</b>			

Escribe en la columna **Tareas** cada una de las tareas que se han enumerado en clase. A continuación, rellena las otras columnas poniendo las horas que dedica cada miembro de una familia a ellas; en la última fila coloca el número resultante de sumar las horas dedicadas por cada persona.

Tareas	Padre	Madre	Hermana	Hermano	Yo	Otras Personas
<b>Total</b>						

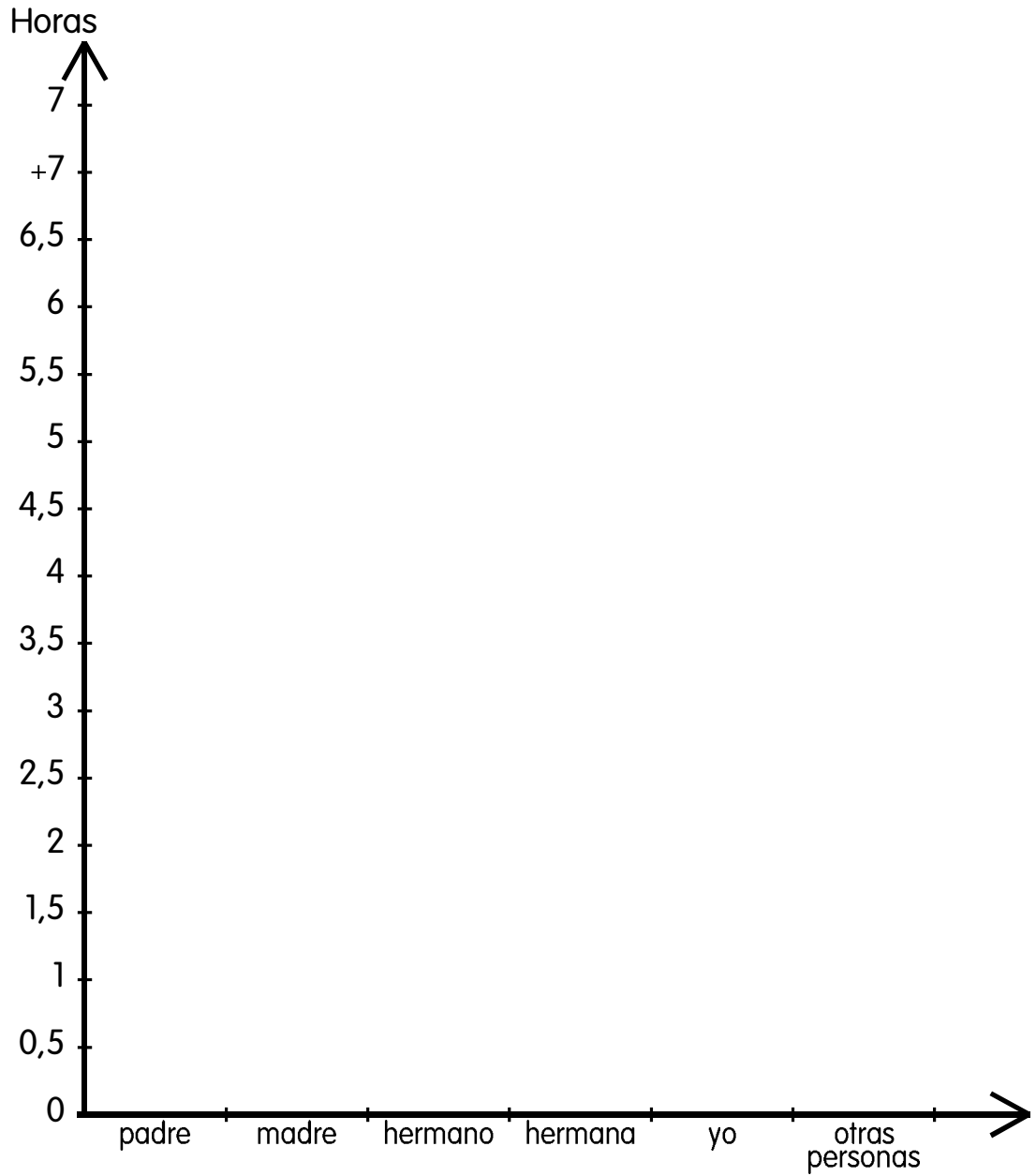
## Educación

A  
n  
e  
x  
o

11

Primaria

En la siguiente gráfica, representa con barras las horas totales invertidas por los miembros de la familia en las tareas domésticas:



Leed el siguiente texto y contestad a las preguntas que se os plantean.

## Texto

En la casa de los Pérez todas las mañanas sucede lo que os voy a contar: La primera que se levanta es la madre, que prepara el desayuno para toda la familia. Después se levanta el padre, se lava y se sienta a desayunar.

Mientras el padre desayuna, la madre despierta a su hija de 9 años llamada Melisa y a su hijo de 6 años que se llama Juan.

Melisa y Juan dicen:

“¡Tengo sueño! ¡No me quiero levantar!”

La madre les responde:

“Se va a hacer tarde. Llegaréis tarde al colegio”.

El padre, que ya ha terminado de desayunar, prepara sus cosas para ir al trabajo y les dice:

“¡Levantaros ya!”.

La niña se levanta y a continuación lo hace su hermano. La madre les dice que se laven y ayuda al pequeño a hacerlo. Se visten y se sientan a desayunar.

Mientras desayunan, la madre les prepara el bocadillo para el recreo.

Después, la hija y el hijo cogen sus carteras y salen de casa con el padre quien les lleva al colegio. La madre se sienta a desayunar.

## Preguntas:

- ¿Quién se levanta primero? ¿Por qué?
- ¿Quién realiza las tareas domésticas durante esos momentos de la mañana?
- ¿Quién o quiénes creéis que debería o deberían colaborar más? ¿Qué creéis que deberían hacer?

## Educación

# A n e x o

# 13

A continuación hemos recogido una serie de frases y queremos saber tu opinión sobre ellas. En la línea de puntos, contesta SI cuando estés de acuerdo con la afirmación y NO cuando no lo estés.

Es ridículo que un hombre planche.....

Un hombre no sabe cuidar la casa como una mujer.....

Un hombre no sabe poner la lavadora .....

El trabajo de casa requiere tanto esfuerzo como otros trabajos.....

Una mujer no sabe usar el taladro .....

Es mejor que el trabajo lo hagamos entre todos.....

Arreglar los desperfectos de la casa es cosa de hombres.....

Realizado a partir del elaborado por Luz Martínez e Inés Alberdi en "Transversales. Guía Didáctica para una Orientación no sexista".

Analizar los datos de la tabla y hacer un diagrama de barras representándolos.

Horas de trabajo realizadas	Mujer	Hombre
De 0 a 2	2	38
De 3 a 5	16	46
De 6 a 8	46	12
De 9 a 10	36	4
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

Ahora, analizad la gráfica y realizad un pequeño comentario de lo que expresa.



# Historias sobre Manolito Gafotas y su familia

Me llamo Manolito García Moreno, pero si tú entras en mi barrio y le preguntas al primer tío que pase:

— Oiga, por favor, ¿Manolito García Moreno?

El tío, una de dos, o se encoge de hombros o te suelta:

— Oiga, y a mí qué me cuenta.

Porque por Manolito García Moreno no me conoce ni el Orejones López, que es mi mejor amigo, aunque algunas veces sea un cochino traidor, así, todo junto y con todas las letras, pero es mi mejor amigo y mola un pegote.

En Carabanchel, que es mi barrio, por si no te lo había dicho, todo el mundo me conoce por Manolito Gafotas. Todo el mundo que me conoce, claro. Los que no me conocen no saben ni que llevo gafas desde que tenía cinco años. Ahora, que ellos se lo pierden.

Me pusieron Manolito por el camión de mi padre y al camión le pusieron Manolito por mi padre, que se llama Manolo.

En mi casa vivimos más gente, mi abuelo, que mola un montón, el Imbécil, que es mi hermano, el único que tengo. A mi madre no le gusta que le llame el Imbécil; no hay ningún mote que a ella le haga gracia. Que conste que yo se lo empecé a llamar sin darme cuenta. Bueno, ya he nombrado a mi madre que como os podéis imaginar está siempre detrás de nosotros.

— ¡Manolito, que te pongas bien la cazadora que la llevas al revés!

— ¡Manolo, mira a ver si vuelves antes a cenar que siempre nos pillas acabando!

Ese Manolo ¡claro está! Es mi padre.

Al abuelo también lo lleva mártir:

— ¿Te has tomado las pastillas de la tensión? Acuérdate que tienes que volver a revisión al médico el jueves 13, a las 10 de la mañana.

Es buena mujer, pero anda siempre tan atareada con la casa, detrás de mí con los deberes... y luego está el Imbécil (que a ella no le gusta que le llame así), que da mucho trabajo, aún no va al colegio y dice que lo va a empezar a llevar a la guardería porque ya no aguanta más con tantas cosas. Mi abuelo le ayuda a veces en la compra, pero otras veces se despista, se marcha por la mañana y ¿tú lo has visto?, ya no vuelve hasta la hora de comer y mi madre esperándole para que se quede con el pequeño. La pobre está siempre gritándonos, dice que "está de los nervios" y que ya no aguanta más.

Mi padre trabaja mucho, ya he dicho que tiene un camión, vuelve muchos días muy tarde porque tiene que hacer recorridos muy largos, también a veces se queda con los compañeros tomando cervezas, que ¡claro! como él dice también tiene derecho a tener algo de tiempo libre.

**Contestar a las siguientes preguntas:**

- ¿Pensáis que el haber nacido chico o chica supone tener unas habilidades especiales para unas tareas más que para otras? Explicadlo.
  
- ¿Podrías nombrar alguna tarea doméstica en la que el ser chico o chica impida su realización, ¿cuál?, ¿por qué?
  
- ¿Por qué creéis que generalmente se solicita más ayuda a las hijas que a los hijos para la realización de tareas domésticas?
  
- Enumera las ventajas que conlleva saber realizar las siguientes actividades: hacer la comida, arreglar un enchufe, planchar, fregar, pintar las paredes, limpiar la casa.